

Weiterbildungsangebot
für Lehrpersonen aller Stufen,
Trainer und Coaches

SCHULFACH GLÜCK



Herbst
2019

„Mut steht am Anfang des Handelns

Im stressigen Alltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glückskonzept in den Vordergrund stellt. Schüler/innen und Klienten/innen werden darin bestärkt ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Wir können andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts und des Coachings ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen, sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Basierend auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

... Glück am Ende.“ (Demokrit)

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um ein stabiles Selbstwertgefühl, gestärkte Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Damit unterstützen Sie:

ihre eigene Gesundheit und seelische Balance,

die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens der Schüler/innen und Klienten/innen,

die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden,

die Förderung der Sozial- und Klassengemeinschaft und die Prävention von Mobbing und Ausgrenzung,

wichtige Lernvoraussetzungen für die Schüler/innen und Klienten/innen und deren Fähigkeit sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

Weiterbildungsinhalte

- 1. Modul Stärken I** 20. / 21.09.2019
Überblick und Grundhaltung
Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung,
Stärken entdecken, Empathie & Impathie
- 2. Modul Stärken II** 25. / 26.10.2019
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen
umgehen und Charakter stärken
- 3. Modul Visionen I** 08. / 09.11.2019
Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial
verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche
wahrnehmen und Glaubenssätze hinterfragen
- 4. Modul Visionen II** 06. / 07.12.2019
Motive des eigenen Handelns erkennen,
Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung
einer attraktiven Zukunft schaffen
- 5. Modul Entscheidungen I** 24. / 25.01.2020
Ganzheitliche Entscheidungen treffen,
eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell
- 6. Modul Entscheidungen II** 14. / 15.02.2020
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation
erkennen, Arbeit mit Repräsentanten
- 7. Modul Planung I** 13. / 14.03.2020
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als
Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte
abstecken
- 8. Modul Planung II** 03. / 04.04.2020
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu
realisieren, Herausforderungen begegnen
- 9. Modul Umsetzung I** 08. / 09.05.2020
Stressprävention, Kommunikation, Konfliktodynamik
- 10. Modul Umsetzung II** 19. / 20.06.2020
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und
nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen
- 11. Modul Bewertung I** 14. / 15.08.2020
Reflexion und Bewertung nutzen um Erfahrungen
bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu stellen
- 12. Modul Bewertung II** 11. / 12.09.2020
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und
Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

Die Veranstaltenden behalten sich Änderungen bei
Inhalten und Daten vor.



Dozenten

Dr. Ernst Fritz-Schubert - Institutsleiter und
Gründer des Schulfachs Glück

Tobias Rohde - Lehrtrainer für das Schulfach
Glück

und weitere Gastreferenten/innen

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt
auf 12 Module, Freitag 17 - 21 Uhr und
Samstag 9 - 17 Uhr

Kosten & Ort

Der Kurs kostet CHF 4'200.- für 12 Module.
Zahlbar in 4 Raten. Einzelmodule können nicht
gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im
Preis enthalten. Versicherung ist Sache der
Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist Basel, Schweiz.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Informationen

remaking - Basel

Bahnhofstrasse 11

CH-4147 Aesch

remaking@mail.ch

www.remaking.ch

Lucia Miggiano +41 (0)79 676 98 94

Uta Köfeler +41 (0)76 396 13 00

in Kooperation mit

Fritz-Schubert-Institut für

Persönlichkeitsentwicklung GmbH

Philosophenweg 4

D-69120 Heidelberg

anfrage@fritz-schubert-institut.de

www.fritz-schubert-institut.de